



DUPARC ORIENTAL SPA

L'arte del benessere.

Tra antichi rituali e nuove proposte, l'equilibrio perfetto.

Da sempre nelle culture orientali il massaggio è considerato il più raffinato strumento per raggiungere e mantenere la salute e l'efficienza fisica e mentale.

Il sapere occidentale lo ha arricchito di contenuti medico-estetici.

La DuParc Oriental Spa accoglie ed esalta le due esperienze, offrendo un bouquet di proposte di altissima qualità per purificarsi, rilassarsi, e recuperare le energie.

Dai benefici dei massaggi thailandesi, coreani e ayurvedici, ai trattamenti estetici d'avanguardia; dall'antica tradizione della riflessologia ai trattamenti per il viso e per il corpo.

Scegliere la DuParc Oriental Spa significa entrare in una dimensione nuova e personalissima del benessere.

Il tuo nuovo spazio interiore.

Nel cuore del Residence DuParc, che dal 1970 è il più rinomato residence di Torino, è nata una Spa di 500 metri quadri, un ambiente di particolare bellezza che rende ogni esperienza unica. La pietra nera e il legno di palissandro, materiali ispirati ai bagni tradizionali giapponesi, esaltano la filosofia del benessere nell'atmosfera lussuosa e rarefatta della DuParc Oriental Spa.

Una vera e propria oasi di pace, con zone dedicate ai massaggi e alla riflessologia, che possono a richiesta ospitare trattamenti individuali o per due persone.

Aree specifiche in cui ritemprarsi, come la sauna aromatica, la vitality pool, le docce della foresta tropicale, la fontana per alleviare i dolori della cervicale, e l'area relax con la sua scelta di tisane orientali.

A coronamento, il Ristorante del DuParc serve ai clienti della Spa, oltre ai piatti della cucina italiana, anche un menu purificante ispirato all'antica dietologia orientale.

Naturale avere il meglio.

Ispirandosi all'ideale del benessere olistico, la DuParc Oriental Spa utilizza i prodotti Pañpuri, marchio di fama internazionale proveniente dalla Thailandia.

La particolare filosofia thailandese prescrive che i prodotti per la pelle siano interamente basati su ingredienti commestibili. Così, i prodotti Pañpuri sono composti al 100% da erbe e fiori orientali, oli ed estratti essenziali delle piante, senza aggiunta di conservanti o profumi artificiali. Il risultato è una straordinaria gamma di prodotti naturali assolutamente ipoallergenici e di qualità superiore.

Rinascere con i massaggi.

Massaggi Tailandesi

Il massaggio Tailandese, espressione di una tradizione antichissima, affinata di generazione in generazione, è considerato da alcuni il più completo tra i massaggi. Viene eseguito esercitando pressioni sui principali punti dei meridiani energetici, e manipolando il corpo con movimenti di stretching profondo paragonabili ad uno "yoga passivo".

Massaggio Tailandese classico

Ha un effetto sia rilassante che rinvigorente. L'allungamento dei muscoli ha un effetto tonificante sugli organi interni. Allevia tensione e stress, lasciando un senso di energia e di pace.



1 ora

Massaggio Tailandese Nuad Bo-Rarn

L'antica forma di massaggio (Nuad Bo-Rarn: "stile del Nord") eseguito a terra con il cliente vestito. Induce un senso di profondo rilassamento, migliora la qualità del sonno, favorisce il fluire dell'energia lungo i meridiani e quindi una buona funzionalità di organi ed apparati; migliora l'elasticità muscolare e articolare, oltre alla capacità di concentrazione.



1 ora e 30 minuti

Massaggio Tailandese con compresse di erbe

Calde compresse di erbe curative vengono applicate sulle parti doloranti, assieme ad un massaggio che induce a rilassare la tensione muscolare e ad assorbire le proprietà delle erbe. È ideale per alleviare i dolori muscolari e cronici.



1 ora

Massaggio Tailandese ai piedi

Ha un effetto rilassante e allevia la tensione alle gambe, lasciando un senso di estrema leggerezza.



1 ora

Massaggi Ayurvedici

L'Ayurveda (letteralmente "scienza della longevità") è la medicina tradizionale indiana.

Praticata sin dal IV millennio a.C., è una vera e propria filosofia di cura, che si propone di portare ogni individuo alla soglia del pieno benessere. Nella visione ayurvedica la salute si ottiene realizzando la perfetta armonia del corpo con la mente, obiettivo che il massaggio avvicina attraverso la stimolazione e il bilanciamento dei sette Chakra, i principali centri di energia del corpo.

Massaggio Ayurvedico con oli essenziali

Usando misture di oli essenziali appositamente preparati, il massaggio Ayurvedico aiuta ad allentare le tensioni, la circolazione ed ad alleviare il dolore. Permette al corpo di espellere le tossine, e ristabilisce il libero scorrimento dell'energia.



1 ora

Massaggio Ayurvedico Abhyanga

Grazie all'uso dell'olio puro di sesamo caldo o freddo, l'Abhyanga è un massaggio curativo, riposante, profondamente calmante e detossinante che restituisce una sensazione di profondo sollievo.



1 ora

Massaggio Ayurvedico Shirobhyanga della testa e del collo

Concentrandosi sui punti-chiave dell'energia vitale, il massaggio di testa, collo e spalle riduce l'ansia e induce uno stato di calma raggianti.

Quando il tempo è limitato, questo veloce trattamento è la soluzione perfetta per ridurre la tensione nervosa, stimolare la circolazione e creare una piacevole sensazione di benessere.



40 minuti

Tecnica Bowen

Sviluppata negli anni '50 dall'omeopata australiano Tom Bowen, questa tecnica si basa su movimenti rotatori estremamente delicati e su una leggera pressione concentrata in precisi punti del corpo, per favorire i flussi di energia. Questa stimolazione, quasi impercettibile, aumenta la consapevolezza mentale della parte trattata, attivando così muscoli e centri nevralgici. Pur limitando al minimo la manipolazione rispetto ai massaggi tradizionali, la tecnica Bowen ha un effetto molto positivo su tendini e legamenti e trasmette una sensazione di benessere psicofisico.



30 minuti

Massaggio Aromaterapico

Un massaggio olistico che coniuga tradizione orientale e occidentale, concentrandosi su schiena, testa, faccia, collo, spalle e piedi. Utilizza una miscela di oli essenziali estratti dalle piante, che si può combinare a propria scelta. A seconda delle essenze impiegate, il massaggio può avere finalità diverse: sollievo dai dolori, chiarezza mentale, rafforzante, rilassante, energizzante, detossificante.



1 ora

Massaggio Energetico con pietre calde (Hot Stone Massage)

Noto fin dai tempi più remoti presso i Cinesi e gli Indiani d'America, il massaggio con le pietre vulcaniche calde consente di distendere le contratture muscolari e di ritrovare energia in uno stato di profondo rilassamento. Alcune pietre riscaldate vengono posizionate sulle aree dei Chakra, i centri energetici del corpo, mentre altre pietre vengono fatte scivolare sulla pelle in maniera dolce e rilassante.



1 ora

Kin Yang

Un trattamento rilassante coreano fatto di vibrazioni, rotazioni, oscillazioni, ondeggiamenti fluidi e stiramenti effettuati su tutto il corpo. Sul piano fisico allevia le tensioni, facendo ritrovare elasticità e tonicità. Il risultato è una graduale modificazione della postura e dell'equilibrio con se stessi, che dona nuova energia e lucidità mentale.



1 ora

Shiatsu

Lo shiatsu si è sviluppato nel secolo scorso in Giappone da forme tradizionali e metodi moderni di trattamento dei dolori, di provenienza occidentale.

La tecnica consiste nel massaggiare la parte dolente con la pressione dei pollici e delle mani, ed occasionalmente dei gomiti, per stimolare gli organi interni e i muscoli.



1 ora

Massaggio Armonico

Un massaggio dolce ma molto profondo, che induce uno stato di rilassamento e benessere totali. Sfrutta il potere naturale di propagazione degli oli essenziali per rilassare la muscolatura, le articolazioni, e per alleviare i dolori alla cervicale.



50 minuti

Riflessologia. Il massaggio ai piedi.

Un'antica terapia cinese fondata sul massaggio e sulla pressione di punti specifici del piede, dove si trovano migliaia di terminazioni nervose.

Secondo i principi della riflessologia, ogni organo del corpo è collegato per via riflessa a una particolare zona del piede. Sollecitando queste zone si inducono delle reazioni nell'organismo, che viene indotto a cercare in se stesso forza ed energia da indirizzare verso gli organi più deboli, per recuperare l'equilibrio e migliorarne l'efficienza.

Al di là degli effetti sugli organi interni, la riflessologia è un trattamento estremamente rilassante, che sollecita la circolazione delle gambe e libera dallo stress e dalla fatica.



1 ora

25 minuti [express]

Gli infiniti benefici dell'agopuntura.

Praticata in Cina già dal Terzo Millennio a.C., l'agopuntura (zhen jiu in) è una pratica terapeutica fondata sull'inserimento indolore di aghi monouso in particolari punti del corpo.

Il corpo umano è considerato un insieme armonico che coinvolge numerosi "sistemi funzionali", approssimativamente associabili ad organi fisici. La malattia viene definita come la perdita dell'omeostasi tra i vari sistemi funzionali, e il suo trattamento avviene modificando l'attività di uno o più di questi sistemi mediante l'azione degli aghi in parti sensibili e localizzate del corpo.



30 minuti

Coniugare benessere e bellezza.

Trattamento manuale linfodrenante

Si concentra nelle zone del corpo più propense alla formazione di cellulite, alla ritenzione dei liquidi e alla irregolarità cutanea, stimolando il sistema circolatorio e linfatico.

La sua azione ha un effetto disintossicante, con conseguente miglioramento del tono dell'epidermide e del tessuto sottocutaneo.



50 minuti

Trattamenti esfolianti per il corpo

Questi trattamenti, a base di oli essenziali ed elementi naturali, rimuovono le impurità, raffinano la pelle, stimolano la circolazione e facilitano l'eliminazione delle tossine. I trattamenti esfolianti possono essere fatti con diverse essenze, a cui corrispondono differenti risultati.

- **rinfrescante al lemongrass di tradizione thailandese:** ha proprietà rilassanti e antistress per i muscoli affaticati.
- **idratante alla noce di cocco:** ha proprietà anti-ossidanti, rafforza i nuovi tessuti ed è profondamente idratante.
- **rassodante al caffè:** aiuta a dissolvere i depositi di grasso, stimola la circolazione e rassoda la pelle.
- **calmante alla lavanda:** aiuta a bilanciare il sistema nervoso e ha un effetto calmante e antidepressivo.



40 minuti

Trattamenti esfolianti combinati a maschere per il corpo

Il trattamento esfoliante pulisce dolcemente la cute senza irritare la pelle. La maschera per il corpo, particolarmente efficace se applicata subito dopo l'esfoliante, disintossica e nutre la pelle. Si può scegliere tra diverse finalità.

- **energizzante al ginger, di tradizione thailandese:** favorisce la circolazione, aiuta ad eliminare le tensioni muscolari e tonifica la pelle.
- **rilassante al gelsomino, di tradizione thailandese:** ha un effetto rilassante e dà sollievo alle pelli secche o sensibili.
- **protettiva al cioccolato:** stimola l'ormone della felicità donando benessere ed appagamento.
- **anti-ossidante al tè verde, di tradizione orientale:** ha un effetto anti-ossidante e anti-infiammatorio.



1 ora e 30 minuti

Tattamento modellante

È un trattamento estetico, appositamente concentrato sulle parti del corpo che ne devono beneficiare, e che va finalizzato a secondo dell'effetto che si vuole ottenere.

- **anticellulite:** agisce direttamente sulla dissoluzione degli adipociti attraverso manovre di drenaggio e di stimolazione.
- **rassodante:** vitalizza, rassoda e tonifica i tessuti, facendo loro recuperare la naturale elasticità. Agisce non solo sulla muscolatura, ma anche sul derma.
- **circolatorio:** scioglie la muscolatura, per ristabilire il normale deflusso del sangue, specialmente nelle gambe.
- **personalizzato:** una combinazione delle diverse varianti, calibrata sulle specifiche necessità individuali.



50 minuti

Tattamento viso Dreamline

Un trattamento fortemente purificante di pulizia profonda del viso, seguito da una delicata esfoliazione, una maschera idratante e un massaggio rilassante finale.



1 ora

Tattamento viso rigenerante anti-radicali liberi (anti-invecchiamento)

Stimola il metabolismo della pelle, attivando la rigenerazione cellulare, ossigenando, rassodando e nutrendo in profondità la pelle. Contrasta l'invecchiamento e dona una pelle più radiosa e giovanile, con efficaci risultati sia immediati che di lunga durata.



1 ora

Tattamento viso anti-tossine alle erbe orientali

È un trattamento ricostituente, che ristabilisce l'equilibrio della pelle in profondità, utilizzando oli essenziali ed estratti naturali. Include un'esfoliazione rivitalizzante, una maschera detossinante aromatica, e un massaggio rigenerante.



1 ora

Tattamento alle mani con paraffina



1 ora

Tattamento ai piedi con paraffina



1 ora

Ringiovanire ad ogni età.

I trattamenti vengono eseguiti dal Dr. Lucio Buffoni, medico chirurgo, che si occupa anche di fornire una valutazione personalizzata gratuita sull'intervento più idoneo da eseguire.

Resurfacing del viso

I biorivitalizzanti migliorano la tonicità della pelle, mentre i fillers attenuano le rughe, correggono le depressioni sotto-orbitarie e i solchi naso-genieni, aumentano il volume di labbra, guance, mento.



A seconda dei casi

Tossina botulinica

Una semplice iniezione sottocutanea della tossina botulinica corregge le rughe e i solchi causati dai muscoli mimici, attenua le zampe di gallina e regala un generale ringiovanimento del viso senza ricorrere al bisturi.



A seconda dei casi

Lipolisi mediante Fosfatidilcolina

Per il trattamento della cellulite viene impiegata la fosfatidilcolina, che riduce gli accumuli localizzati delle adiposità evitando il ricorso alla liposcultura.



A seconda dei casi

Mesoterapia

Si tratta della pratica di iniezioni intradermiche indicate nella piccola traumatologia, nella patologia veno-linfatica, contro la cellulite e l'invecchiamento cutaneo del volto.



A seconda dei casi

Dieta e trattamenti complementari di prevenzione dell'invecchiamento

È possibile personalizzare diete e terapie complementari ai trattamenti convenzionali, per limitare i processi di degenerazione biologica e di senescenza.



A seconda dei casi

Massaggi e estetica per l'uomo.

Tutti i trattamenti della DuParc Oriental Spa sono adatti sia agli uomini che alle donne. Accanto alle diverse proposte tradizionali, DuParc Oriental Spa ha sviluppato una linea di trattamenti esclusivi per l'uomo.

Massaggio energizzante

È adatto ad alleviare i dolori muscolari causati da sport, uso del computer o posture scorrette tenute per lungo tempo. Aumenta la flessibilità, ripristina l'equilibrio dei muscoli dopo gli sforzi e agevola la circolazione. Il risultato è una piacevole sensazione di vitalità del corpo e un totale relax.



1 ora

Trattamento purificante e massaggio della schiena e del collo

Un trattamento specifico per eliminare le impurità cutanee della schiena e delle spalle. Basato sull'azione combinata di un esfoliante e di un massaggio.



1 ora

Trattamento viso (Gentlemen's Facial)

È specificatamente formulato per la pelle maschile. Utilizza balsami naturali, oli e argille, per purificare e idratare, dare sollievo alle irritazioni da rasoio e per una generale rivitalizzazione della pelle.



1 ora

Trattamento alle mani con paraffina



40 minuti

Trattamento ai piedi con paraffina



1 ora

La riscoperta di sé attraverso i rituali.

Ritrovarsi e rinnovarsi è un piacere che merita di essere assaporato e prolungato. Per questo la combinazione di trattamenti rende più completa e tonificante l'esperienza. I nostri esperti sono a vostra disposizione per assistervi nella scelta di composizioni completamente personalizzate.

Rituale Mohenjo Daro

Una combinazione di gommage esfoliante balinese al boreh e un delicato massaggio alla testa per sbloccare le tensioni muscolari. A seguire, un massaggio Ayurvedico con l'olio, ritmico e rilassante, che aiuta a rimuovere le ritenzioni e attivare il prana.



2 ore e 30 minuti

Rituale Ayutthaya

Un delicato trattamento al viso eseguito contemporaneamente a un massaggio ai piedi. A seguire una maschera per il corpo al lemongrass e, al termine, un massaggio thailandese. Per un'esperienza davvero rivitalizzante.



2 ore e 30 minuti

Rituale Balinese

Ispirato al Lulur, una cerimonia purificatrice praticata dalle principesse in preparazione al matrimonio, questo rituale comincia con un massaggio e un bagno di petali ai piedi per recuperare l'armonia fisica e mentale. A seguire, l'esfoliante al Lulur, un massaggio al corpo, e per finire una maschera agli aromi delle fioriture tropicali, per addolcire la pelle e alleviare la mente.



3 ore e 30 minuti

Rituale Orientale dei piedi

Dopo un pediluvio a base di sali e alla malaleuca, una delicata esfoliazione con un prodotto alle spezie, che stimola la circolazione e lascia i piedi rinfrescati, morbidi e lisci. A seguire, una pedicure e un massaggio ai piedi basato sulle tecniche orientali.

Dopo questo trattamento vi sembrerà di camminare sulle nuvole.



2 ore

Rituale Orientale delle mani

Un bagno alle mani in una miscela di sandalo con effetto ringiovanente, un'esfoliazione dolce alla polpa d'arancio e tamarindo ad effetto illuminante e, a seguire, una manicure.

Per concludere, un massaggio orientale alle mani con una maschera profondamente nutriente all'ylang ylang.



2 ore

Prezzi

Rinascere con i massaggi

Massaggio Tailandese classico	Durata: 1 ora	€ 80
Massaggio Tailandese Nuad Bo-Rarn	Durata: 1 ora e 30 minuti	€ 110
Massaggio Tailandese con compresse di erbe	Durata: 1 ora	€ 80
Massaggio Tailandese ai piedi	Durata: 1 ora	€ 80
Massaggio Ayurvedico con oli essenziali	Durata: 1 ora	€ 70
Massaggio Ayurvedico Abhyanga	Durata: 1 ora	€ 70
Massaggio Ayurvedico Shirobhyanga della testa e del collo	Durata: 40 minuti	€ 60
Tecnica Bowen	Durata: 30 minuti	€ 100
Massaggio Aromaterapico	Durata: 1 ora	€ 70
Massaggio energetico con pietre calde (Hot Stone Massage)	Durata: 1 ora	€ 100
Kin Yang	Durata: 1 ora	€ 100
Shiatsu	Durata: 1 ora	€ 70
Massaggio Armonico	Durata: 50 minuti	€ 80

Riflessologia

Durata: 1 ora	€ 70
25 minuti [express]	€ 40

Agopuntura

Durata: 30 minuti	€ 100
-------------------	-------

Coniugare benessere e bellezza

Trattamento manuale linfodrenante	Durata: 50 minuti	€ 70
Trattamenti esfolianti per il corpo	Durata: 40 minuti	€ 50
Trattamenti esfolianti combinati a maschere per il corpo	Durata: 1 ora e 30 minuti	€ 80
Trattamento modellante	Durata: 50 minuti	€ 70
Trattamento viso Dreamline	Durata: 1 ora	€ 70
Trattamento viso rigenerante anti-radicali liberi	Durata: 1 ora	€ 70
Trattamento viso anti-tossine alle erbe orientali	Durata: 1 ora	€ 70
Trattamento alle mani con paraffina	Durata: 1 ora	€ 70
Trattamento ai piedi con paraffina	Durata: 1 ora	€ 70

Massaggi e estetica per l'uomo

Massaggio energizzante	Durata: 1 ora	€ 80
Trattamento purificante e massaggio della schiena e del collo	Durata: 1 ora	€ 80
Trattamento viso (Gentlemen's Facial)	Durata: 1 ora	€ 70
Trattamento alle mani con paraffina	Durata: 40 minuti	€ 50
Trattamento ai piedi con paraffina	Durata: 1 ora	€ 70

La riscoperta di sé attraverso i rituali

Rituale Mohenjo Daro	Durata: 2 ore e 30 minuti	€ 120
Rituale Ayutthaya	Durata: 2 ore e 30 minuti	€ 120
Rituale Balinese	Durata: 3 ore e 30 minuti	€ 150
Rituale Orientale dei piedi	Durata: 2 ore	€ 100
Rituale Orientale delle mani	Durata: 2 ore	€ 100

Informazioni, prenotazioni, orari.

Prenotazioni

Per accedere alla DuParc Oriental Spa è necessario prenotare. I nostri specialisti sono a vostra disposizione per consigliare i trattamenti più appropriati alle vostre esigenze.

Le prenotazioni si effettuano chiamando lo 011 650 83 83 o direttamente al Residence DuParc in Corso Massimo D'Azeglio 21, Torino.

Orari

Da Martedì a Domenica	11.00 - 21.00
Lunedì	chiuso

Arrivo alla Spa

È consigliabile arrivare con un anticipo di almeno 15 minuti per potersi rilassare negli appositi ambienti ed accedere ai trattamenti in un ottimale stato di distensione. Siamo lieti di invitarvi prima e dopo i trattamenti ad usufruire della vitality pool, sauna aromatica, e spazi relax per tutto il tempo che desiderate.

In caso di ritardo non sarà garantita la durata completa del trattamento.

Cosa portare

La DuParc Oriental Spa fornisce accappatoi, asciugamani e pantofole monouso. Non è invece prevista la fornitura del costume da bagno: si consiglia pertanto di portare il proprio costume da indossare nella vitality pool e nella sauna aromatica. Per riporre gli oggetti personali verrà assegnato un armadietto individuale.

Occasioni speciali

Nel segno del relax e della piacevolezza, gli ospiti possono scegliere la DuParc Oriental Spa per festeggiare compleanni, anniversari o altre ricorrenze speciali in un ambiente gradevole e raffinato.

Gift voucher

Un regalo originale, disponibile nel formato per uno o più trattamenti. Anche per i possessori dei Gift Voucher è necessario prenotare.

DUPARC ORIENTAL SPA

L'oasi del benessere nel cuore del Residence DuParc.

C.so Massimo d'Azeglio, 21 > 10126 > Torino > T. 011 650 83 83 > www.duparcorientalspa.com